

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-1г-2020/2021	Запеканка из творога с молоком сгущенным	220/30.		453,88	19,40	22,88	45,220
	1 блюдо	54-8С-2020/2021	Суп картофельный с горохом(картофель, горох, морковь, лук, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	200		83,60	4,180	8,02	10,94
	2 блюдо	278/2011	Тефтели(свинина окорок, батон, лук, морковь, томат паста, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное)	110		407,80	14,17	15,61	50,85
	гарнир	54-4г-2020/2021	Каша гречневая рассыпчатая(греча, соль поваренная йодированная, масло сливочное, вода)	150		238,90	8,20	6,90	35,90
	напиток	54-6хн-2020/2021	Компот из вишни(вишня, сахар, вода)	200		42,80	0,30	0,10	10,30
	хлеб	ПР	Хлеб	40		91,20	3,44	0,52	18,08
				ИТОГО:	700	125,00	864,300	30,290	31,145

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

вторник

Прием пищи	Раздел выпечное изделие	№ рец. 405-470-406/2011	Блюдо	Выход, г 60	Цена	Калорийность 141,60	Белки 7,71	Жиры 7,67	Углеводы 28,73
			Пирожок с яблоком						
	1 блюдо	88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем(капуста, картофель, морковь, лук, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	200		71,80	1,412	3,960	6,322
	2 блюдо	54-22м-2020/2021	Рагу из кури (бедро ц/б б/к, картофель, морковь, лук, томат паста, соль поваренная йодированная. Масло растительное)	220		522,03	23,06	23,80	78,96
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром (чай заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб	40		91,200	3,170	0,520	18,080
	хлеб	ПР	Батон	40		104,800	3,000	1,160	20,560
			ИТОГО:	700		125,00	30,842	29,440	130,422

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	54-2с-2020/2021	Борщ с капустой и картофелем(картофель, капуста, свекла, морковь, лук, томат паста, соль поваренная йодированная, вода)	200		88,08	1,540	3,830	9,850
	2 блюдо	268/2011	Котлеты домашние(говядина, свинина окорок, яйцо, батон, сухари, соль поваренная йодированная, масло растительное)	90		329,96	22,122	18,67	39,28
	Гарнир	54-6г-2020/2021	Рис отварной(рис, соль поваренная йодированная, вода, масло сливочное)	150		208,70	3,60	5,40	36,40
	Соус	54-3соус-2020/2021	Соус красный основной(морковь, лук, томат паста, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное)	30		21,93	0,99	0,81	2,67
	напиток	342/2011	Компот из свежих яблок	200		114,60	0,16	0,16	27,88
	хлеб	ПР	Хлеб	30		68,400	2,380	0,390	13,560
			ИТОГО:	700	125,00	831,67	30,792	29,260	129,640

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	54-3с-2020/2021	Рассольник ленинградский(картофель, кр.перловая, огурцы соленые, морковь, лук, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	200		137,37	3,97	9,624	20,776
	2 блюдо	290/2011	Птица, тушеная в соусе(филе ц/б б/к, лук, томат паста, сметана, мука, соль поваренная йодированная , масло растительное)	100		343,00	16,94	12,12	33,51
	Гарнир	54-1г-2020/2021	Макароны отварные(макароны, соль поваренная йодированная, вода, масло сливочное)	150		202,00	5,30	5,50	32,70
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром (чай заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	30		68,40	2,38	0,39	13,56
	Хлеб	ПР	Хлеб	20		52,400	1,500	0,580	10,280
			ИТОГО:	700	125,00	829,970	30,288	28,214	117,33

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	101/2011	Суп картофельный с крупой(картофель сырой, крупа рисовая, морковь сырая очищенная, лук репчатый, масло растительное, соль)	200		68,60	1,58	2,17	9,69
	2 блюдо	161/2011	Запеканка картофельная с овощами(картофель, капуста, морковь, лук, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	240		601,84	23,55	24,93	79,64
	соус	330/2011	Соус сметанный(сметана, мука, масло сливочное, вода, соль поваренная йодированная)	50		37,05	0,70	2,49	2,94
	напиток	64-6хн-2020/2021	Компот из вишни(вишня, сахар, вода)	200		42,80	0,30	0,10	10,30
	хлеб	ПР	Хлеб	30		68,40	2,38	0,39	13,56
			ИТОГО:	720	125,00	818,690	28,505	30,080	116,130

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	54-8С-2020/2021	Суп картофельный с горохом(картофель, горох, морковь, лук, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	200		83,60	4,180	8,015	10,94
	2 блюдо	54-5м-2020/2021	Котлета из курицы(бедро ц/б , б/к, батон, сухари, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	90		413,52	18,28	17,460	51,11
	Гарнир	54-1г-2020/2021	Макароны отварные(макароны, соль поваренная йодированная, вода, масло сливочное)	150		202,00	5,30	5,50	32,70
	Соус	54-3соус-2020/2021	Соус красный основной(морковь, лук, томат паста, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное)	30		21,93	0,99	0,81	2,67
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром (чай заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Хлеб	ПП	Хлеб	30		68,400	2,380	0,390	13,560
				700	125,00	816,25	31,33	32,175	117,48

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-1т-2020/2021	Запеканка из творога с молоком гущеным	220/30.		453,88	19,40	22,88	45,220
	1 блюдо	88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем(капуста, картофель, морковь, лук, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	200		71,80	1,41	3,96	6,32
	2 блюдо	278/2011	Тефтели(свинина окорок, батон, лук, морковь, томат паста, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное)	110		407,80	14,17	15,61	50,85
	Гарнир	54-6г-2020/2021	Рис отварной(рис, соль поваренная йодированная, вода, масло сливочное)	150		208,70	3,60	5,40	36,40
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром (чай заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб	30		68,40	2,38	0,39	13,56
	фрукт	338/2011	Фрукты	100		43,000	0,900	0,200	8,100
				ИТОГО:	790	125,00	826,50	22,662	25,56

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-3г-2020/2021	Макароны отварные с сыром	170/30.		250,78	5,89	8,96	28,006
	1 блюдо	54-3с-2020/2021	Рассольник ленинградский(картофель, кр.перловая, огурцы соленые, морковь, лук, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	250		171,71	4,960	12,030	25,970
	2 блюдо	229/2011	Треска, тушеная в томате с овощами(филе трески, лук, морковь, томат, соль поваренная йодированная, вода, масло растительное)	100		476,87	18,35	12,90	63,80
	гарнир	54-11г-2020/2021	Картофельное пюре(картофель, молоко, соль поваренная йодированная, масло сливочное)	150		145,80	3,10	6,00	19,70
	напиток	54-2гн-2020/2021	Чай с сахаром (чай заварка, сахар, вода)	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб	ПР	Хлеб	40		91,20	3,44	0,52	18,08
				ИТОГО:	740	125,00	912,38	30,050	31,450

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	102/2011	Суп картофельный с фасолью(картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная)	200		119,56	4,38	4,50	15,18
	2 блюдо	54-5м-2020/2021	Котлета из курицы(бедро ц/б , б/к, батон, сухари, соль поваренная йодированная, масло растительное, вода)	90		413,52	18,28	17,460	51,11
	Гарнир	54-1г-2020/2021	Макароны отварные(макароны, соль поваренная йодированная, вода, масло сливочное)	150		202,00	5,30	5,50	32,70
	Соус	54-3соус-2020/2021	Соус красный основной(морковь, лук, томат паста, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное)	30		21,93	0,99	0,81	2,67
	Напиток	54-11хн-2020/2021	Компот из брусники(брусника, сахар, вода)	200		32,70	0,10	0,10	7,90
	хлеб	ПР	Хлеб	30		68,40	2,38	0,39	13,56
			ИТОГО:	700	125,00	858,110	31,426	28,764	123,120

Школа

МОУ "ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ"

Отд./корп

День

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-9к-2020/2021	Каша вязкая молочная овсяная	250		357,25	10,75	16,00	42,750
	1 блюдо	54-2с-2020/2021	Борщ с капустой и картофелем(картофель, капуста, свекла, морковь, лук, томат паста, соль поваренная йодированная, вода)	250		110,10	1,925	4,787	12,310
	2 блюдо	280-331/2011	Фрикадельки в соусе(говядина, батон, лук, морковь, мука, соль поваренная йодированная, масло растительное)	105		374,00	15,48	15,77	43,61
	гарнир	54-4г-2020/2021	Каша гречневая рассыпчатая(греча, соль поваренная йодированная, масло сливочное, вода)	150		238,90	8,20	6,90	35,90
	напиток	64-6хн-2020/2021	Компот из вишни(вишня, сахар, вода)	200		42,80	0,30	0,10	10,30
	хлеб	ПР	Хлеб	30		68,40	2,38	0,39	13,56
				ИТОГО:	735	125,00	834,200	28,285	27,947